

Link do produktu: <http://sklep.6strun.pl/yoga-ring-czyli-efekt-wietrzenia-magazynu-gratis-muzyczny-brelok-na-klucze-guqin-p-221.html>



Yoga ring czyli efekt wietrzenia magazynu + gratis muzyczny brelok na klucze Guqin 古琴

Cena	14,66 zł
Dostępność	Dostępny

Opis produktu

Gratis z ringiem otrzymujesz brelok na klucze w kształcie tradycyjnego, chińskiego instrumentu - guqin 古琴.

Posłuchaj jak brzmi oryginał, w tym czasie przeczytasz opis ringu.

Właściwie to wystarczy tego posłuchać, ring może poleżeć w tym czasie.

Yoga ring czyli sztywne, gładkie kółko joga - kształt do gimnastyki i masażu.

Wstęp czyli wymiary:

Długość 22,5 cm

W najszerszym miejscu 12 cm

Właściwa treść:

Generalnie służy do gimnastyki. Nie wiem dlaczego to działa, ale działa.

Szukałem przyrządu do ćwiczenia palców dla gitarzystów i znalazłem takie coś.

Dzięki zróżnicowanemu kształtowi palce i dłonie mogą się zaplatać na tym na setki sposobów i w różnych płaszczyznach – podchwytem, nachwytem, można ściskać, rozrywać, skręcać. Fachowiec by napisał, że to działa na mięśnie głębokie (albo wprost przeciwnie, że na płytkie), a ja po prostu czuję, że mi się łokieć bardzo przyjemnie odkręca w drugą stronę niż zwykle.

Rozluźnienie palców powoduje rozluźnienie mięśni rąk, szyi i karku. Podczas trzymania tego kształtu, jak to się mówi po naukowemu, symetryzują się połowy ciała, czyli półkule mózgowe i usprawnia się koordynacja oko – ręka. Obręcz jest sztywna, więc wymusza taki sam chwyt prawą i lewą dłoń.

Oczywiście można z tym wyczyniać różne wygibasy – trzymać z tyłu, nad głową, drapać się za uchem, masować szyję, zonglować, przesuwając stopą, opierać o ścianę jak drabinę, to tylko zależy od Waszej inwencji.

Elegancki, czarny kolor – można trzymać nawet w firmie na biurku i jak coś tam się mieli w laptopie, oderwać dłonie od klawiatury i pobawić się obręczą aby rozluźnić obolałe nadgarstki.

Ale proszę, rozpoczynajcie ostrożnie!

Zakończenie czyli poemat na temat:

Ten kształt to ring do jogi, ćwiczyć z nim nie zaszkodzi
Bang - bang - bang, bing - bing - bing
To jest właśnie joga ring.

Jest gładki i miły dla ciała, w tym jest przyjemność cała!
Dobrze się czujesz gdy z nim się gimnastykujesz!

Muzyka w przygotowaniu, premiera nastąpi.

Drapanie powoduje ból skóry, masaż powinien sprawiać przyjemność, a nie powodować ból.

Dzięki temu, że jest zagięty, można dosięgnąć do pleców, szyi, karku.

Kupujcie koniecznie!

1. Mam tego dużo, chciałbym sprzedać.
2. Może się do czegoś przyda.